

Work-Related Quality of Life Scale-2

Ne passez pas trop de temps sur chaque question: nous sommes plus intéressés par votre première réaction que par une réponse trop réfléchie. Merci de répondre à toutes les questions. Il ne s'agit pas de vous tester, mais simplement de mesurer vos attitudes liées aux facteurs qui influencent votre expérience professionnelle.

Pour répondre, merci de bien vouloir remplir les cercles comme ça: ●, si vous faites une erreur, faites comme suit: ●

To what extent do you agree with the following? <i>Please fill in the appropriate circle.</i>		Strongly Disagree	Neutral		Strongly Agree
		Disagree	Agree		
1.	J'ai un ensemble d'objectifs clairs à atteindre pour pouvoir faire mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Je me sens capable d'exprimer mes opinions et d'avoir une influence sur les changements dans mon domaine professionnel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	J'ai l'opportunité d'utiliser mes compétences au travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Je me sens bien en ce moment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Mon employeur me fournit une infrastructure adaptée et une flexibilité adéquate pour que mon travail s'accorde avec ma vie de famille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Mes horaires de travail actuel sont adaptés à ma situation personnelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Je me sens souvent sous pression au travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Quand j'ai fait un bon travail, il est reconnu par mon supérieur hiérarchique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Ces derniers temps, je me suis senti malheureux(se) et déprimé(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Je suis satisfait(e) de ma vie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	On m'encourage à développer de nouvelles compétences	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Je suis impliqué(e) dans les décisions qui me touchent dans mon propre domaine de travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Mon employeur me fournit ce dont j'ai besoin pour faire mon travail efficacement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Mon supérieur hiérarchique encourage vivement les horaires flexibles de travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Ma vie est proche de l'idéal dans presque tous ses aspects	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Je travaille dans un environnement sécurisé/sûr	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	En règle générale les choses se passent bien pour moi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Je suis satisfait(e) des opportunités de carrière disponibles pour moi ici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	Je ressens souvent un niveau excessif de stress au travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Je suis satisfait(e) du niveau de formation que j'ai reçu pour réaliser mon travail actuel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Ces derniers temps, tout bien considéré, je me sens plutôt heureux(se)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Les conditions de travail sont satisfaisantes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	Je suis impliqué(e) dans les décisions qui touchent des membres du public dans mon propre domaine de travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	Les délais avec lesquels je dois composer sont irréalistes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25.	Je suis capable d'atteindre un équilibre sain entre ma vie professionnelle et personnelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26.	L'organisation communique adéquatement avec ses employés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.	Je ressens une fierté quand je dis aux autres que je fais partie de cette organisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28.	Je recommanderais cette organisation comme une bonne organisation pour laquelle travailler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29.	Je ressens de la pression pour travailler de longues heures	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30.	J'ai suffisamment d'occasions d'interroger les gestionnaires sur les changements au travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.	L'environnement physique dans lequel je travaille habituellement me satisfait	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32.	Je suis satisfait(e) de la qualité générale de ma vie professionnelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>